Утверждаю
директор школы
МБОУ СОШ с. Вертуновка

Н.С. Каляева

Меню обедов
в школьной столовой
МБОУ СОШ с. Вертуновка
в 2026-2027 уч.году

Меню обедов для обучающихся 1-4-х и 5-11-х классов

Название блюда	1-4 классы	5-11 классы
	Выход (вес) порции (мл или гр)	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 Неделя		
Понедельник		
Салат из капусты	60	60
Суп гороховый на к/б	250	250
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Котлета	80	100
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Фрукты	100	-
Кондитерские изделия	40	-
Итого	930	840
Вторник		
Салат из моркови	60	60
Щи на к/б со сметаной	250/10	250/10
Макаронные изделия	150	180
Гуляш	75	100
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Фрукты	100	-
Кондитерские изделия	40	-
Итого	935	850
Среда		
Суп на к/б с макаронными изд-ми	250	250
Гороховое пюре	150	180
Котлеты	80	100
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Фрукты	100	-
Кондитерские изделия	40	-
Итого	870	760
Четверг		
Салат из свеклы	60	60
Суп рыбный	250	250
Плов из говядины	200	250
Чай	200	200
Хлеб пшеничный	50	50

Фрукты	100	-
Кондитерские изделия	40	-
Итого	900	810
Пятница		
Борщ со сметаной	250/10	250/10
Оладьи со сгущеным молоком	150/20	150/20
Какао	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Фрукты	100	-
Кондитерские изделия	40	-
Итого	820	680
2 Неделя		
Понедельник		
Салат из свежих овощей с р/м	60	60
Суп овощной со сметаной	250/10	250/10
Рис припущенный	150	180
Котлеты	80	100
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Фрукты	100	-
Кондитерские изделия	40	-
Итого	940	850
Вторник		
Помидор соленый в нарезке	60	60
Щи из свежей капусты	250	250
Макаронные изделия	150	180
Гуляш	75	100
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Фрукты	100	-
Кондитерские изделия	40	-
Итого	925	840
Среда		
Салат из моркови с яблоком с р/м	60	60
Суп картофельный с	250	250

рисовой крупой		
Пюре картофельное	150	180
Котлеты	80	100
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Фрукты	100	-
Кондитерские изделия	40	-
Итого	930	840
Четверг		
Овощи соленые в нарезке	60	60
Суп пшенный с консервами	250	250
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Гуляш	75	100
Чай	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Фрукты	100	-
Кондитерские изделия	40	-
Итого	925	840
Пятница		
Огурцы соленые в нарезке	60	60
Борщ со сметаной	250/10	250/10
Плов из говядины	200	250
Какао	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Фрукты	100	-
Кондитерские изделия	40	-
Итого	910	820